

PARA O INASP A SUA VIDA IMPORTA

O INASP atua em parceria com profissionais da saúde física e mental, voluntários, colaboradores e simpatizantes, oferecendo atendimento psicológico individual e em grupo, consultas médicas e acompanhamento de casos para pessoas de baixa renda que necessitam de assistência em saúde mental.



Dalzi Neres Moreira Fonseca
Diretora Administrativa, Coordenadora e Idealizadora do INASP
Psicóloga e Assistente Social

Quinta-feira
8h – 18h
Tratamento multidisciplinar

HISTÓRIA DO INASP



O Instituto Nacional de Saúde Psíquica (INASP) é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP) fundada em 2005, no Hospital São Vicente de Paula. Os idealizadores foram o Dr. Mario Crispim (psiquiatra), que assumiu o cargo de Diretor, o Dr. Cecílio Sepúlveda Monteiro Teixeira (psiquiatra), como Vice-Diretor, e a Psicóloga Dalzi Neres Moreira da Fonseca, Assessora da Diretoria do Hospital São Vicente de Paula. O INASP possui sede operacional na Paróquia Santíssimo Sacramento, localizada na SGAS 606, L2 Sul, Lote 41 e 42, Plano Piloto, Brasília (DF); uma parceria com a Paróquia. Sua missão é promover e proteger a saúde mental, oferecendo acolhimento, orientação e encaminhamento para pacientes e familiares que enfrentam transtornos mentais ou sofrimento psíquico.



Siga-nos nas redes sociais

OBJETIVO DO INASP

O objetivo é trabalhar na prevenção e tratamento da saúde mental, oferecendo assistência médica e psicológica aos usuários e seus familiares que enfrentam transtornos mentais. A atuação é voltada principalmente para pessoas de baixa renda que não possuem condições de arcar com tratamento particular. O instituto também oferece suporte às famílias dos pacientes por meio de orientações e encaminhamentos necessários.

MISSÃO DO INASP

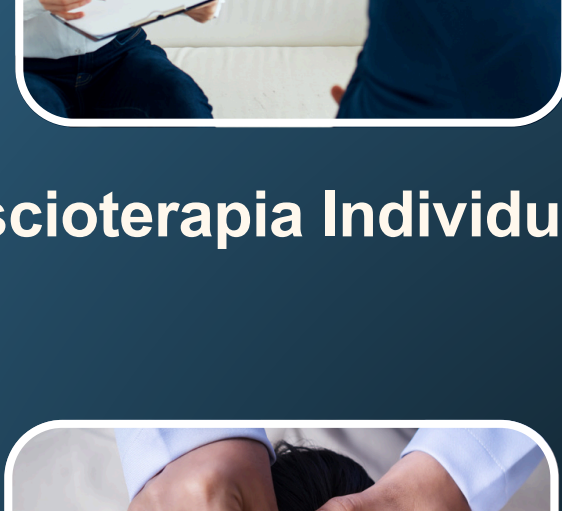
A missão é trabalhar na prevenção e tratamento multidisciplinar da saúde mental aos pacientes e familiares do INASP, com transparência, sustentabilidade e justiça social.

VALORES DO INASP

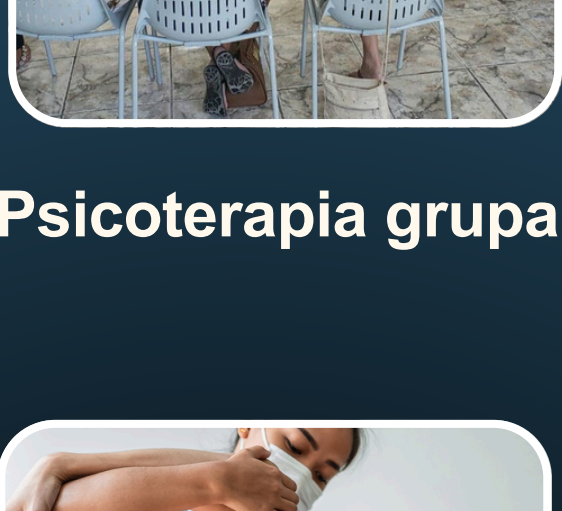
Buscar reconhecimento por proporcionar qualidade de vida às pessoas através de políticas integradas de saúde mental. Nossos valores fundamentais são:

- Ética.
- Transparência.
- Comprometimento.
- Compromisso com os interesses das políticas públicas de saúde psíquica.
- Justiça social.
- Sustentabilidade.

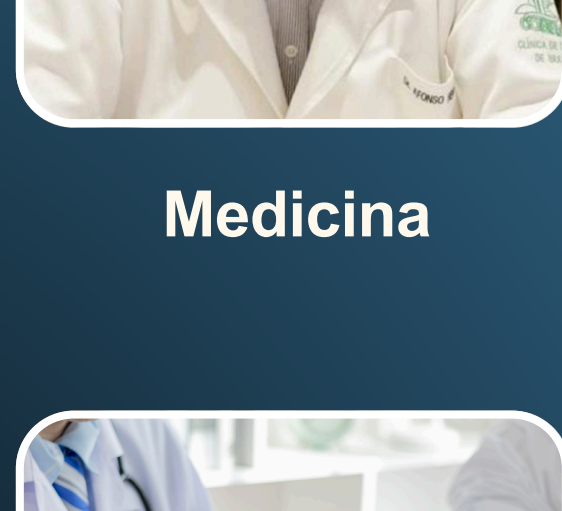
TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR AOS PACIENTES DO INASP



Psicoterapia Individual



Psicoterapia grupal



Medicina



Acupuntura



Fisioterapia



Enfermagem



Reiki



Massagem



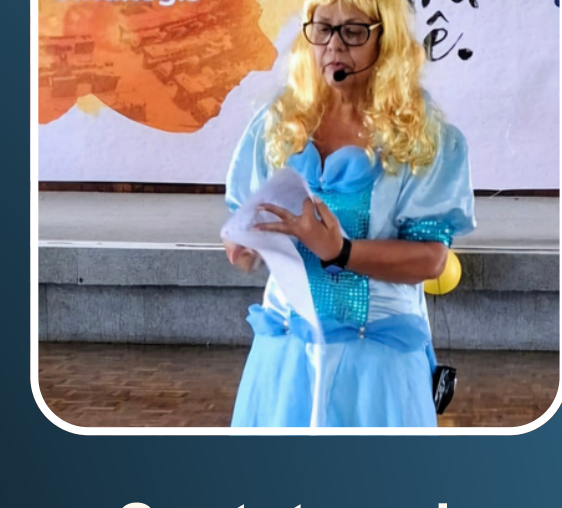
Reflexologia



Teatro



Sala da beleza



Palestra



Meditação



Dança-terapia



Contoterapia



Oficinas terapêuticas



Musicoterapia

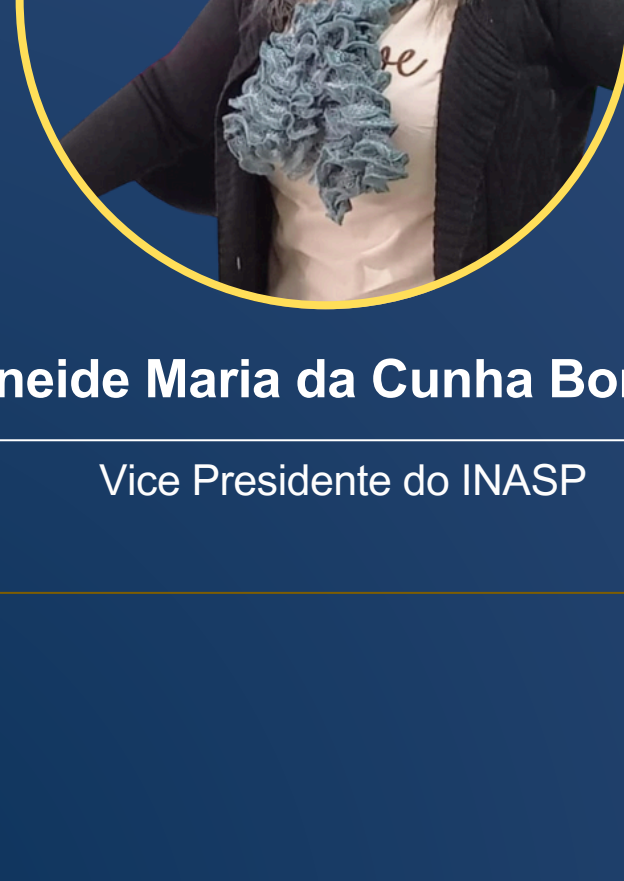


Risoterapia

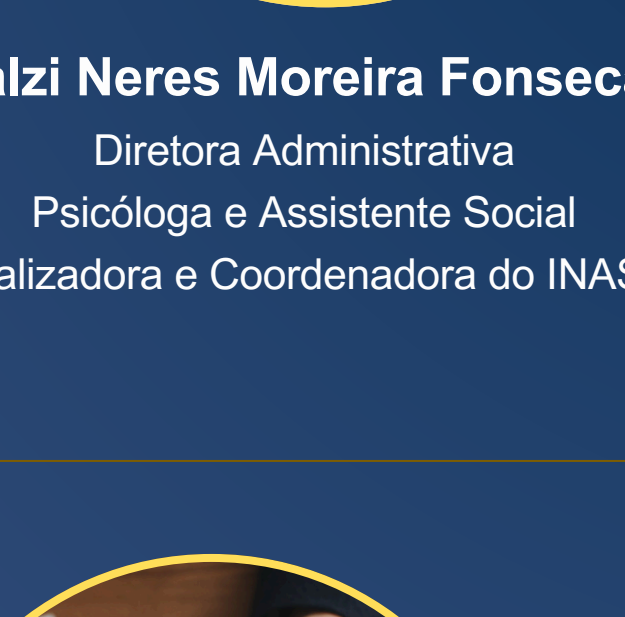
DIRETORIA DO INASP



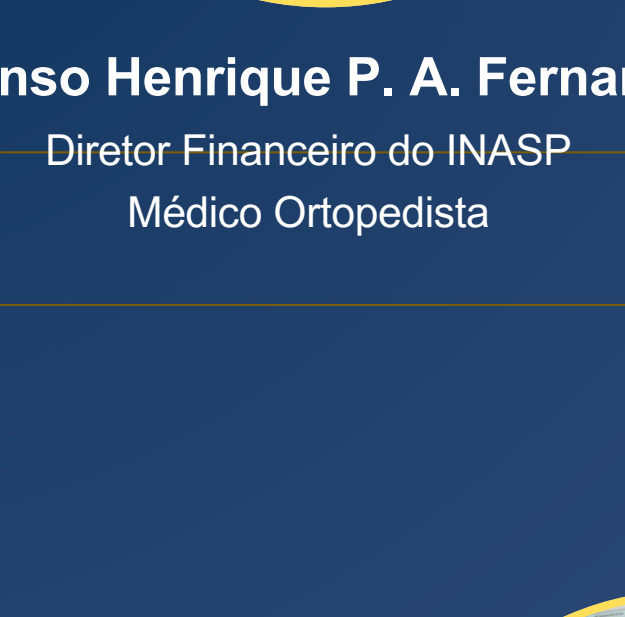
Isabelle de Oliveira Silva
Presidente do INASP
Psicóloga



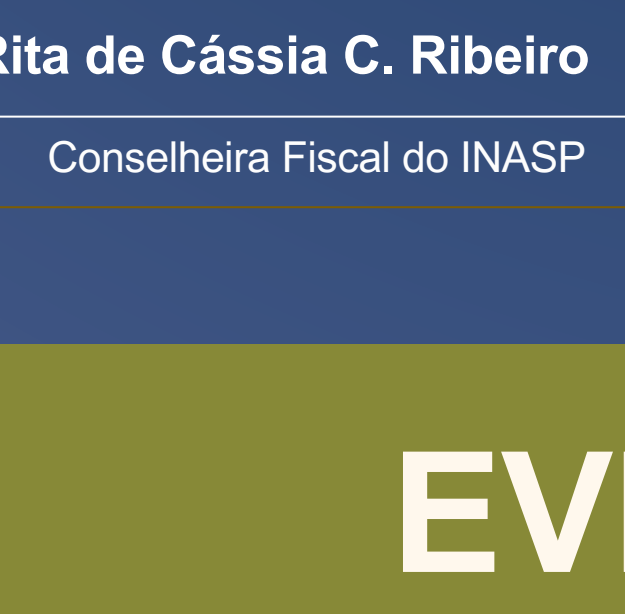
Risoneide Maria da Cunha Bonfim
Vice Presidente do INASP



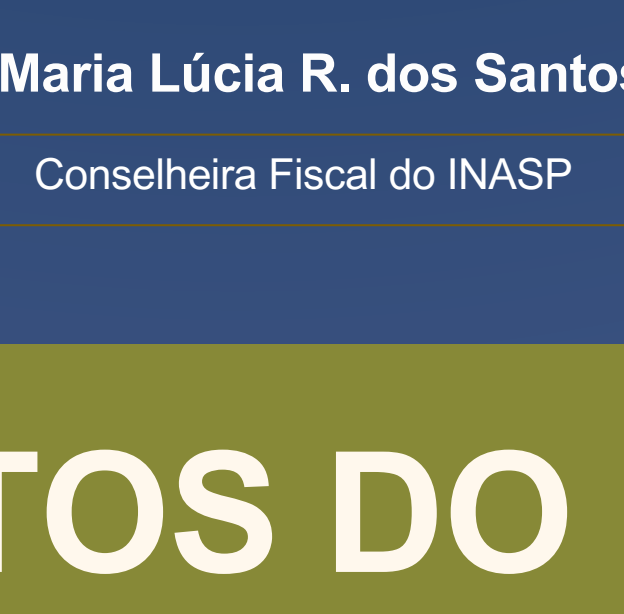
Dalzi Neres Moreira Fonseca
Diretora Administrativa
Psicóloga e Assistente Social
Idealizadora e Coordenadora do INASP



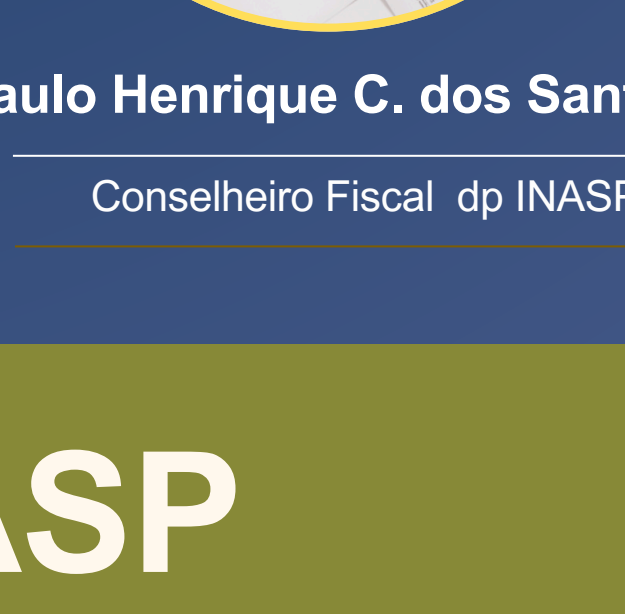
Afonso Henrique P. A. Fernandes
Diretor Financeiro do INASP
Médico Ortopedista



Rita de Cássia C. Ribeiro
Conselheira Fiscal do INASP



Maria Lúcia R. dos Santos
Conselheira Fiscal do INASP



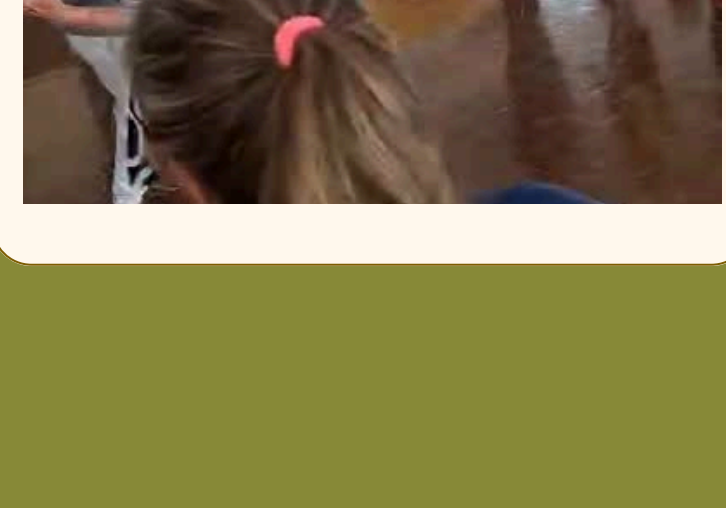
Paulo Henrique C. dos Santos
Conselheira Fiscal do INASP

EVENTOS DO INASP

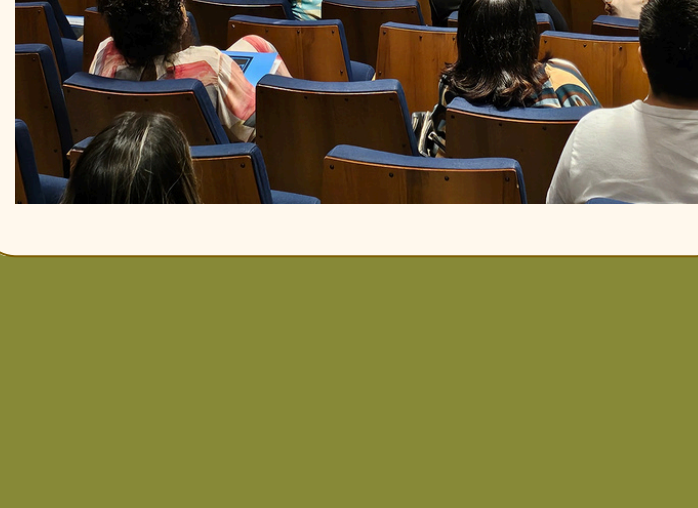
Noite de Caldos



Confraternização de Natal

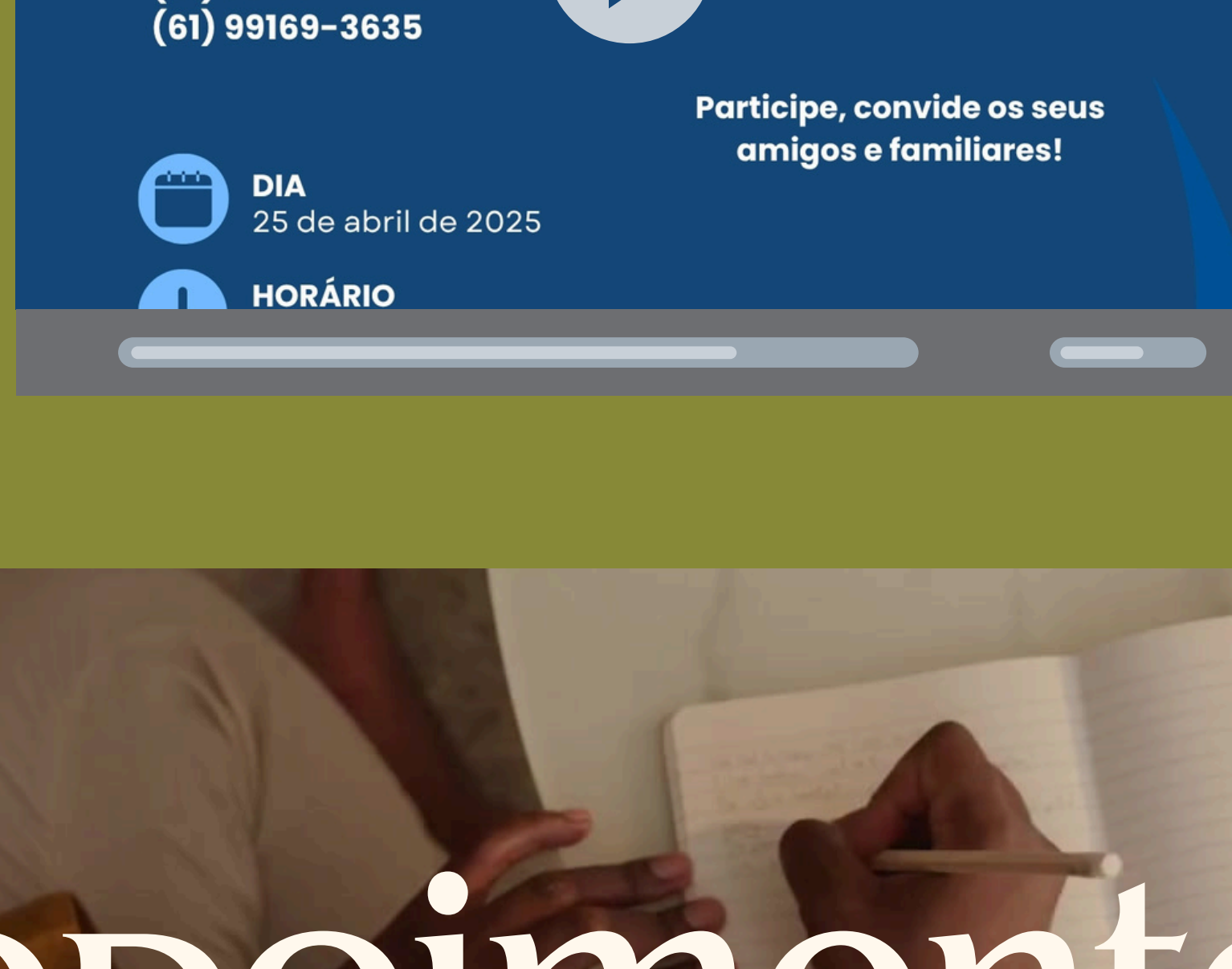


Seminário Saúde Mental Pós-Pandemia

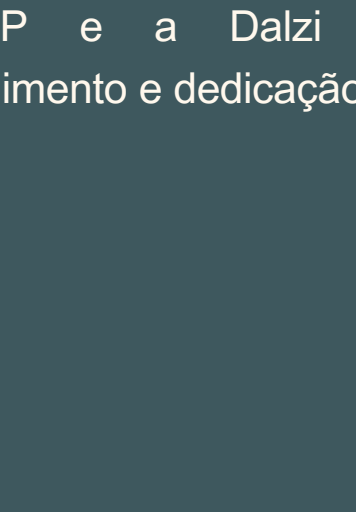


Seminário do INASP

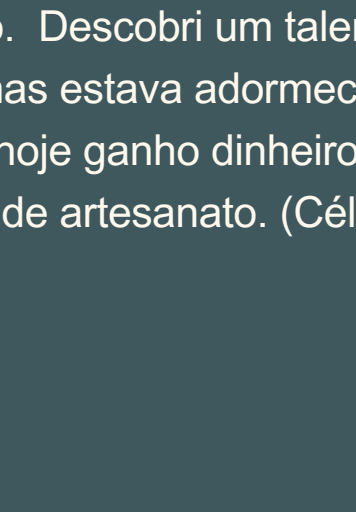
no Auditório da Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF)



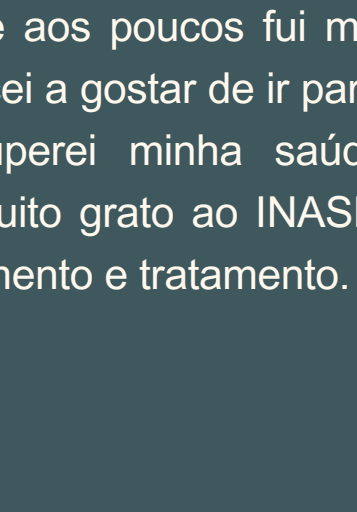
Depoimentos



Quando cheguei ao INASP estava desorientada, sem saber o que fazer da minha vida. Fiz o tratamento direitinho e hoje sou uma nova mulher. Sou eternamente grata ao INASP e a Dalzi Neres pelo acolhimento e dedicação. (Vitória)

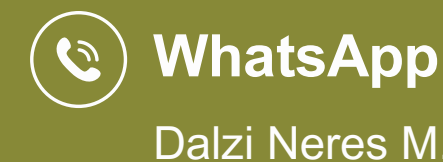


Tentei me matar várias vezes, fiquei internada, mas foi no INASP que minha vida teve um novo sentido. Aprendi muitas coisas no INASP e sou muito grata. Hoje faço artesanato e ganho meu dinheiro. Descobri um talento que eu tinha, mas estava adormecido. Graças ao INASP hoje ganho dinheiro com os meus objetos de artesanato. (Célia)



Quando cheguei ao INASP estava desorientado, sem saber o que fazer da minha vida, estava com depressão. Não tinha ânimo para nada. Mas fui acolhido com muito amor e aos poucos fui melhorando. Comecei a gostar de ir para o INASP e recuperei minha saúde mental. Sou muito grato ao INASP por todo acolhimento e tratamento. (Paulo)

INASP NAS REDES SOCIAIS



Siga-nos nas redes sociais

INASP

Instituto Nacional de Saúde Psíquica

Endereço:
Santuário do Santíssimo Sacramento
SGAS 606, Lote 41 e 42, L2 Sul, Plano Piloto
Brasília-DF
CEP: 70200-660

WhatsApp:
Dalzi Neres M. Fonseca
Coordenadora do INASP
(61) 98442-4209

Afonso Henrique P. A. Fernandes
Diretor Financeiro do INASP
(61) 99169-3635

Horário de Funcionamento
Quinta-feira
8h às 18h

O INASP possui um programa de voluntariado ativo e aberto as pessoas com interesse na causa da saúde mental. Para obter informações sobre as atividades e o que os voluntários realizam e como se inscrever, entre em contato com a Sra. Dalzi Neres M. Fonseca, Coordenadora do INASP e Dr. Afonso Henrique P. A. Fernandes, Diretor Financeiro, através de mensagens pelo WhatsApp.

Todos direitos autorais reservados ao INASP

Seja um voluntário do INASP

Quem pode ser voluntário:

- Pessoas que desejam trabalhar em equipe, com ética, respeito, empatia, organização, com espírito de solidariedade e motivação, que queiram contribuir nos trabalhos do INASP.
- Pessoas interessadas em divulgar as atividades de organização.
- Indivíduos que desejam contribuir para a melhoria da saúde mental no Distrito Federal, são bem-vindas.
- O trabalho voluntário é visto como algo que engrandece a alma e é terapêutico para quem dá.
- Pessoas que aceitam as regras e normas do INASP.

Como funciona o trabalho voluntário:

- Os voluntários auxiliam nas diversas ações sociais desenvolvidas pelo INASP.
- Para se inscrever como voluntário, o contato deve ser feito com Sra. Dalzi Neres M. Fonseca (Coordenadora do INASP) pelo WhatsApp.
- Ler os termos do Regulamento Interno do INASP e aceitar as regras, normas, além de ser pontual, assíduo, comprometido, respeitoso, ético, empático, solidário e organizado.